

Woche der seelischen Gesundheit: Workshop "Gesund bleiben - Stressfrei durch den Arbeitsalltag"

Mittwoch, 16. Oktober 2024 | 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Katharina-von-Bora-Haus | 24534 Neumünster, Am Alten Kirchhof 4

Thema: "Gesund bleiben - Stressfrei durch den Arbeitsalltag" In diesem Workshop werden Strategien und Techniken zur Gesundheitsförderung und Stressbewältigung im beruflichen Kontext vermittelt. Anmeldung (bis 14.10.2024) erforderlich unter der Telefonnummer 04331 9439105 oder per E-Mail an fub@diakonie.altholstein.de Weiter Informationen finden Sie unter: <https://www.diakonie-altholstein.de/de/termine>

Kostenfrei!

Veranstalter:
Diakonie Altholstein

PDF Download: https://datefix.city-nms.de/pdf/dfx/15/d6eafee4a7_Programmheft_WDsG_2024.pdf

Weitere Informationen: <https://www.neumuenster.de/wdsg>



07.10. – 11.10.2024

1. Woche der seelischen Gesundheit

- Vorträge
- Beratungen
- Mitmachaktionen und vieles mehr



Weitere Informationen online unter <https://www.neumuenster.de/wdsg>

The banner features a central illustration of a person with multiple arms holding various objects like a lightbulb, a smartphone, a notepad, and a pencil. The background is light blue. On the left, there is a logo for 'Gemeinsam für Seelische Gesundheit' and the text 'HAND IN HAND' in a yellow box, followed by 'Für ein besseres Zusammenleben im Arbeitsalltag'. On the right, there is another logo for 'Seelische Gesundheit' and the text '10.-20. OKTOBER 2024' and 'www.wdsg-neumuenster.de'.