Stadt Neumünster

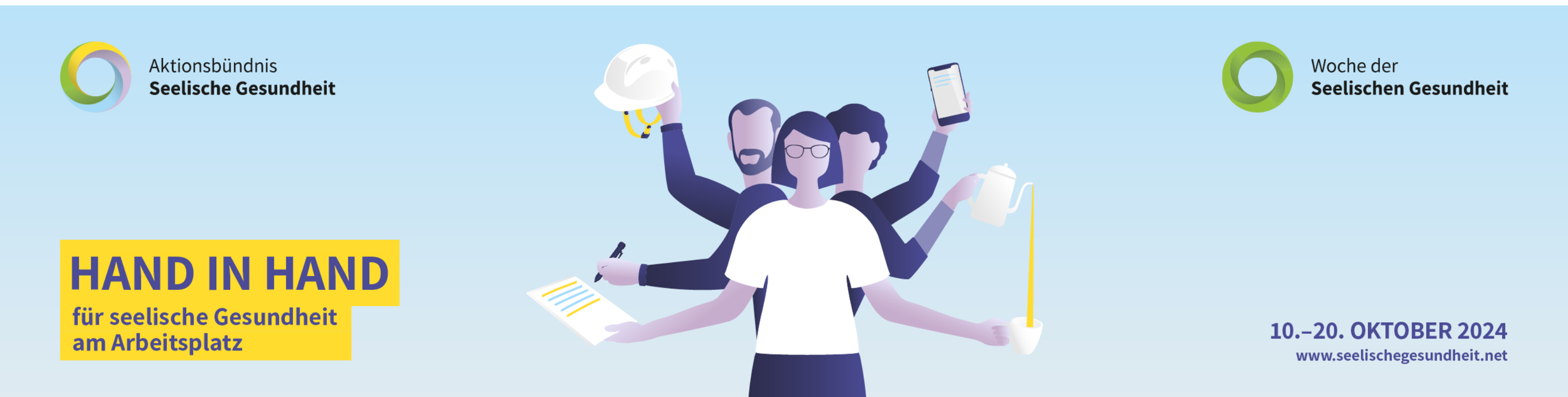
07.10. – 11.10.2024

1. Woche der seelischen Gesundheit

Programmheft

- Vorträge
- Beratungen
- Mitmachaktionen und vieles mehr

Weitere Informationen online unter https://www.neumuenster.de/wdsg



Grußwort

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

ich freue mich außerordentlich, dass im Jahr 2024 das erste Mal eine „Woche der seelischen Gesundheit“ durch den Fachdienst Gesundheit und weiterer versierter Fachleute in unserer Stadt angeboten werden kann. Das Motto der diesjährigen Woche der seelischen Gesundheit lautet: „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“. Viele einzelne Institutionen Neumünsters, die für den großen Bereich „seelische Gesundheit“ in verschiedenster Form tätig sind, präsentieren sich mit einer konkreten Veranstaltung, einem Vortrag, einem Workshop oder ähnlichem im Rahmen dieser Woche.

Der Bedarf und das Interesse an Angeboten zum Thema „seelische Gesundheit“ wächst und es ist immer häufiger den Medien zu entnehmen, wie dringend wir in Deutschland das Netz psychosozialer Versorgung benötigen.

Eine „Woche der seelischen Gesundheit“ ist ein erster Schritt, das Thema in die Breite der Gesellschaft zu tragen, um darüber hinaus ein Bewusstsein im Sinne der Entstigmatisierung und hin zu mehr Verständnis für psychische Belastungen und Erkrankungen zu fördern, denn: Der Anteil psychisch belasteter Menschen steigt in den letzten Jahren rasant.

Ohne die Ursachen vernachlässigen zu wollen liegt der Schwerpunkt vom 7. bis 11. Oktober 2024 in Neumünster auf der Information über das große Angebot zur psychosozialen Begleitung, Betreuung und Beratung, meistens mit Bezug zum Thema ARBEIT, sowie weitere Angebote.

Ich lade Sie herzlich ein, an dem vielfältigen Programm teilzunehmen, wünsche allen veranstaltenden Institutionen gutes Gelingen und allen Beteiligten interessante und schöne neue Kontakte, erfüllende Momente und vor allem eine gute Zeit! Am Ende trägt es hoffentlich dazu bei, dass Sie eine noch bessere Vorstellung davon gewonnen haben, wie Sie in Zukunft neue Kraft gewinnen, wenn es mal wieder „stressig auf der Arbeit“ war oder Sie haben eine Beratungsstelle entdeckt, die Ihnen bei ernsteren Problemen weiterhelfen könnte?

Ihr
Tobias Bergmann
Oberbürgermeister

Stadt Neumünster

Inhaltsverzeichnis

Was	Titel	Wo	Seite
Donnerstag, 26. September			
Virtual Reality Ausstellung	Impression Depression	Anscharkirche	5
Freitag, 27. September			
Infostand	Woche der seelischen Gesundheit	Großflecken Marktnähe	6
Montag, 07. Oktober			
Vortrag & Sprechstunde	Berufliche Neuorientierung – die Gesundheit im Blick – zurück in den Arbeitsmarkt	Agentur für Arbeit, BiZ, Brachenfelder Str. 45	7
Mitmachaktion	Nistkastenbau	Lebenshilfewerk Gärtnerei Pfauenhof, Baumschulenweg 1	8
Infostand	Ruhiger schlafen? Bei Auskommen mit dem Einkommen!	Rathaus Neumünster, Foyer, Großflecken 59	9
Vortrag und Rundgang	Zusammenhang von Erkrankung – Rehabilitation und Arbeit – Welche Rolle kann eine WfbM übernehmen	Brücke Neumünster, Café Hermann, Wrangelstr. 12	10
Dienstag, 08. Oktober			
Infostand	Ruhiger schlafen? Bei Auskommen mit dem Einkommen!	Rathaus Neumünster, Foyer, Großflecken 59	9
Mitmachaktion	Arbeiten mit Ton	Lebenshilfewerk Außenstelle Aufwind, Oderstrasse 58	11
Medienausstellung	Seelische Gesundheit – Work & Life in Balance	Stadtbücherei, Wasbeker Str. 14-20	12
Mittwoch, 09. Oktober			
Vortrag und Rundgang	Zusammenhang von Erkrankung – Rehabilitation und Arbeit – Welche Rolle kann eine WfbM übernehmen	Brücke Neumünster, Café Hermann, Wrangelstr. 12	10
Mitmachaktion	Eine Tasse voll Gesundheit	Lebenshilfewerk Medienwerkstatt, Am neuen Kamp 2	13
Präsentation & Mitmachaktion	Garten der Begegnung	Lebenshilfewerk Gärtnerei Pfauenhof, Baumschulenweg 1	14
Vorlesestunde	Vorlesen und mehr	Stadtbücherei, Wasbeker Str. 14-20	15
Vorträge & Workshops	Ohne seelische Gesundheit kein Betrieb	DRK Fachklinik Hahnknüll, Hahnknüll 58	16
Workshop (Teil 1)	Erste-Hilfe-Kurs für die Seele	Online	17

Inhaltsverzeichnis

Was	Titel	Wo	Seite
Donnerstag, 10. Oktober			
Workshop (Teil 2)	Erste-Hilfe-Kurs für die Seele	Online	17
Führung	Gärtnerei Pfauenhof	Lebenshilfewerk, Gärtnerei Pfauenhof, Baumschulenweg 1	18
Bewegung	Schnupperstunden Feldenkrais	Stadtbücherei, Wasbeker Str. 14-20	19
Infostand	„Hand in Hand“ Klient*innen stärken & Gesellschaft sensibilisieren	Rathaus Neumünster, Foyer, Großflecken 59	20
Freitag, 11. Oktober			
Vortrag	Resilienz im Berufsalltag stärken	VHS Gartenstraße 32	21
Dienstag, 15. Oktober			
Erfahrungsaustausch, Diskussion	Arbeitswelt im Wandel	DRK-Haus, Schützenstr. 14-16	22
Mittwoch, 16. Oktober			
Workshop	Gesund bleiben – Stressfrei durch den Arbeitsalltag	Katharina-von-Bora-Haus, Am Alten Kirchhof 4	23
Freitag, 18. Oktober			
Fachtag	Entstigmatisierung am Arbeitsplatz	Rendsburg	24
Mittwoch, 23. Oktober			
Vortrag	Ambulante Glücksspielsuchttherapie - ein Beitrag zur Arbeitsfähigkeit	Online	25

Ausstellung

Donnerstag, 26.09.2024, 09:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00 Uhr
Anscharkirche, Christianstraße 11, 24534 Neumünster
Anmeldung: siehe Text unten

Impression Depression – eine Virtual Reality-Erfahrung der Robert-Enke-Stiftung

Wir haben die interaktive Ausstellung „Impression Depression“ nach Neumünster geholt. Dies ist eine Virtual-Reality-Ausstellung für Fachpersonal, Angehörige und Freunde von Betroffenen und Interessierte zum besseren Verständnis des Krankheitsbildes Depression.
Die Ausstellung richtet sich ausschließlich an gesunde Personen ab einem Alter von 18 Jahren.

„IMPRESSION DEPRESSION – eine Virtual-Reality-Erfahrung der Robert-Enke-Stiftung“ verfolgt das Ziel, mehr Verständnis für depressiv erkrankte Personen zu wecken, indem Nichtbetroffene für die Erkrankung sensibilisiert werden. Zu diesem Zweck werden einzelne Facetten der Gedanken- und Erlebenswelt von depressiv erkrankten Menschen mit Hilfe einer Virtual-Reality-Brille dargestellt. Die Teilnehmenden können hierdurch krankheitstypische Symptome wie Antriebslosigkeit, Grübeln oder Ausweglosigkeit in einer Selbsterfahrung realitätsnah miterleben.“

Die Ausstellung findet ausschließlich am Donnerstag, den 26.09.2024, von 9-12 und 13-16 Uhr statt. Es gibt 60 Plätze in 6 festen Zeitslots, daher 10 Plätze pro Zeitslot. Die Veranstaltung dauert ca. 1 Stunde und es muss eine Einverständniserklärung unterschrieben werden, die lautet:
„Hiermit wird bestätigt, dass der Teilnehmende Kenntnis darüber hat, dass es sich potenziell um eine belastende Erfahrung handelt und die Robert-Enke-Stiftung depressiv Erkrankten dringend von einer Teilnahme abrät.“
Die Besuchenden werden durch zwei Studierende der Psychologie begleitet, die bei Fragen und auftretenden Problemen zur Seite stehen.

Die Veranstaltung wird nur bei ausreichender Anmeldungszahl stattfinden. Daher bitten wir um eine Rückmeldung per E-Mail bis zum 16.09.2024 an:
seelische.gesundheit@neumuenster.de
mit Nennung des vollständigen Namens, des gewünschten Zeitslots (Beginn um 9:00, 10:00, 11:00 und 13:00, 14:00, 15:00 Uhr, Dauer: 1 Stunde), Ihrer Mobilnummer und E-Mail-Adresse (sowie der Mobilnummer und Email-Adresse einer Ersatzperson), die sich damit verbindlich anmelden. Es ist außerdem mindestens eine Ersatzperson namentlich mit Mobilnummer zu benennen. Die personenbezogenen Daten werden selbstverständlich ausschließlich für die Organisation der Veranstaltung genutzt. Genauere Informationen und einen Eindruck von der Ausstellung erhalten Sie unter folgendem Link:
www.robert-enke-stiftung.de/projekte/impression-depression-eine-virtual-reality-erfahrung-der-robert-enke-stiftung

Wir freuen uns, dass wir es Ihnen ermöglichen können, das Thema Depression auf diese besondere Art zu erleben und hoffen auf rege Anmeldungen.

Infostand

Freitag, 27.09.2024
10:30 – 12:00 Uhr
Großflecken in Marktnähe
kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich

Die Woche der seelischen Gesundheit in Neumünster: Information über Konzept und Programm Vorschau auf einen Onlinevortrag (ATS Fachstelle)

Der Fachdienst Gesundheit stellt das Konzept der Woche der seelischen Gesundheit sowie das spezielle Programm für Neumünster vor.

Die ATS Fachstelle Glücksspiel- und Medienabhängigkeit stellt sich und ihre Angebote vor und steht bei Fragen zur Verfügung.

Vorschau auf einen Onlinevortrag „ambulante Glücksspielsuchttherapie - ein Beitrag zur Arbeitsfähigkeit“.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://landesverein.de/ats-leistungen/hilfen-bei-gluecksspielsucht

Stadt Neumünster

Vortrag und Sprechstunde

Montag, 07.10.2024
9:00 - 9:30 Uhr Vortrag, ab 9:30 Uhr individuelle Sprechstunde
Veranstalter: Agentur für Arbeit

Veranstaltungsort: BiZ Gruppenraum 111,
Brachenfelder Str. 45, 24534 Neumünster

kostenfrei, Anmeldung erforderlich unter:
https://eveeno.com/279976008

Berufliche Neuorientierung - die Gesundheit im Blick - zurück in den Arbeitsmarkt

Die Agentur für Arbeit lädt Sie zu einem Kurzvortrag ins Berufsinformationszentrum (BiZ) ein.
Der Arbeitsmarkt in Neumünster wird Ihnen vorgestellt und Sie erhalten einen Überblick über verschiedene Wege zur Rückkehr in Ihren / einen Beruf. Im Anschluss können Sie im Rahmen der angebotenen Sprechzeit Einzelgespräche mit unseren Beratungsexpert*innen führen.

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Neumünster

Mitmachaktion

Montag, 07.10.2024
13:00 - 16:00 Uhr
Pfauenhof Neumünster, Baumschulenweg 1, 24537 Neumünster
Anmeldung erforderlich s.willimzik@lebenshilfe-werk-nms.de
oder telefonisch unter 04321 962371 oder 04321 63634
15 € pro Nistkasten, 20 Plätze

Nistkastenbau

Das Team des Pfauenhofes lädt handwerklich Begabte zum Eigenbau von Nistkästen (Bausätze) ein.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.lhw-nms.de/

LEBENSHILFEWERK NEUMÜNSTER

PFAUENHOF GÄRTNEREI & FLORISTIK

Infostand

Montag, 07.10.2024 und Dienstag, 08.10.2024
09:00 - 15:00 Uhr
Rathaus Neumünster, Foyer,
Großflecken 59, 24534 Neumünster
kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich

Ruhiger schlafen?
Bei Auskommen mit dem Einkommen!

Die Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle des Diakonisches Werkes Altholstein lädt alle Interessierten dazu ein, sich Tipps zum Erkennen von Schuldenfallen sowie Informationen zu den Themen Schulden und mögliche Auswirkungen auf den Arbeitsplatz einzuholen.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.diakonie-altholstein.de/de/schuldner-und-insolvenzberatung-neumuenster

Diakonie
Altholstein

Vortrag und Rundgang

Montag, 07.10.2024 und Mittwoch, 09.10.2024
10:30 - 12:00 Uhr
Brücke Neumünster gGmbH
Café Hermann, Wrangelstraße 12, 24539 Neumünster
kostenfrei, Anmeldung erforderlich unter 04321 2004224 oder s.hamad@bruecke-ggmbh.de bis zum 01.10.2024, 10 Plätze

Zusammenhang von Erkrankung-Rehabilitation und Arbeit – Welche Rolle kann eine WfbM (Werkstatt für Menschen mit Behinderung) übernehmen

Die Brücke Neumünster gGmbH informiert im Rahmen eines kurzen Vortrags und einer Tour durch die Gewerke über die Angebote zur beruflichen Teilhabe. Wir wollen ins Gespräch kommen über die Zusammenhänge von Erkrankung-Rehabilitation und Arbeit.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.bruecke-ggmbh.de/berufliche-rehabilitation

Mitmachaktion

Dienstag, 08.10.2024
10:00 - 11:30 Uhr
Betriebsstätte "Aufwind" Oderstrasse 58, 24539 Neumünster
Anmeldung bis zum 30.09. erforderlich unter 04321 870354
oder d.mayer@lebenshilfe-werk-nms.de
kostenfrei, 5 Plätze

„Gedanken loslassen und ins Spüren kommen" – arbeiten in und mit Ton

Der Aufwind präsentiert seine Töpferei und lädt zu einer Töpferaktion mit selbsthärtendem Ton ein.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.lhw-nms.de/

LEBENSHILFEWERK NEUMÜNSTER

AUFWIND ODERSTRASSE 58

Medienausstellung

Ab Dienstag, 08.10.2024 in der Stadtbücherei,
Wasbeker Str. 14-20, 24534 Neumünster
kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich

Seelische Gesundheit - Work & Life in Balance

Die Stadtbücherei präsentiert verschiedene Medien zum Stöbern und Ausleihen.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.neumuenster.de/stabue

Stadtbücherei Neumünster
Ein Haus für Menschen und Medien

Mitmachaktion

Mittwoch, 09.10.2024
10:00 - 11:30 Uhr
Die Medienwerkstatt, Am neuen Kamp 2, 24537 Neumünster
Anmeldung bis zum 30.09. erforderlich unter 04321 870337
k.hantzsch@lebenshilfe-werk-nms.de
kostenfrei, 5 Plätze

„Ein Tasse voll Gesundheit“

Die Medienwerkstatt lädt zu einem Rundgang ein. Danach wird eine Tasse hergestellt, welche die seelische Gesundheit langfristig stärkt.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.lhw-nms.de/

Präsentation & Mitmachaktion

Mittwoch, 09.10.2024
14:30 - 16:00 Uhr
Pfauenhof, Baumschulenweg 1, 24537 Neumünster
Anmeldung erforderlich unter: 04321 962371 oder 04321 63634
s.willimzik@lebenshilfe-werk-nms.de
kostenfrei, 15 Plätze

Resilienz und der Garten der Begegnung auf dem Pfauenhof

Das Team des Pfauenhofes lädt interessierte Naturliebhabende zum sinnlichen Erleben unseres Gartenangebotes ein.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.lhw-nms.de/

LEBENSHILFEWERK NEUMÜNSTER

PFAUENHOF GÄRTNEREI & FLORISTIK

Vorlesen und mehr

Mittwoch, 09.10.2024
15:30 - 16:30 Uhr
Kinder- und Jugendbücherei der Stadtbücherei,
Wasbeker Str. 14-20, 24534 Neumünster
0,50 € zum Termin mitbringen, keine Anmeldung erforderlich

Vorlesestunde mit Basteln für Kinder

Es wird ein Bilderbuch vorgelesen und anschließend gebastelt. Inhalt des Buches: Heute ist ein großer Tag, ein Vater-Sohn-Ausflug ist geplant. Aber statt mit seinem Sohn zu spielen, schaut Papa immer auf seinen Laptop. Schließlich gelingt es dem Jungen den genervten Vater von der Arbeit loszureißen – hinein in die fantasievolle Kinderwelt.

Weitere Informationen finden Sie unter:
https://www.neumuenster.de/kinderbuecherei

Vorträge & Workshops

Mittwoch, 09.10.2024
11:30 - 15:00 Uhr
Fachklinik Hahnknüll, Hahnknüll 58, 24537 Neumünster
Anmeldung erforderlich bei Frau Marberg-Bollmann
barbara.marberg-bollmann@drk-nms.de oder 04321 905 219
kostenfrei, 45 Plätze

Ohne seelische Gesundheit kein Betrieb

Mit Impulsvorträgen, interaktiven Workshops sowie einem gesunden Mittagessen möchten wir gemeinsam mit Interessierten die verschiedenen Aspekte der seelischen Gesundheit am Arbeitsplatz beleuchten.

Die Veranstaltung bietet Ihnen die Möglichkeit mehr über wichtige Themen wie Stressbewältigung, Selbstfürsorge, Gesundheitsförderung und Resilienz zu erfahren.

Mehr über die Veranstaltung erfahren Sie unter https://www.drk-nms.de/woche-der-seelischen-gesundheit.html oder per QR-Code:

Deutsches Rotes Kreuz

Online Workshop (Teil 1 & Teil 2)

Teil 1 Mittwoch, 09.10.2024 und
Teil 2 Donnerstag, 10.10.2024 jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Nur in Kombination möglich
Anmeldung erforderlich unter Nennung des Kursdatums
per E-Mail: aufeinanderachten@gmail.com
kostenfrei, 20 Plätze

Aufeinander Achten: Der Erste-Hilfe-Kurs für die Seele

Im Kurs wird den Teilnehmenden in verständlicher, lebensnaher Weise vermittelt, dass jede:r auch bei seelischen Belastungen helfen kann. So wird für Warnsignale psychischer Belastungen sensibilisiert und erarbeitet, wie man auf Betroffene zugeht, ein empathisches Gespräch führt, bei Bedarf an Expert:innen weiterleitet und langfristig begleitet. Auch der Selbstschutz wird thematisiert. Im geschützten Raum werden Ängste geteilt, Strategien geübt und voneinander gelernt.

Dieser Workshop besteht aus 2 Teilen.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://aufeinanderachten.de/

aufeinander achten

Führung

Donnerstag, 10.10.2024
14:30 - 16:00 Uhr
Pfauenhof Neumünster, Baumschulenweg 1, 24537 Neumünster
Anmeldung erforderlich unter: 04321 962371 oder 04321 63634
s.willimzik@lebenshilfe-werk-nms.de
kostenfrei, begrenzte Plätze

Betriebsführung

Der Leiter des Pfauenhofes lädt Interessierte zum Entdecken unseres komplexen Angebotes auf dem Pfauenhof ein.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.lhw-nms.de/

LEBENSHILFEWERK NEUMÜNSTER

PFAUENHOF GÄRTNEREI & FLORISTIK

Schnupperstunden Feldenkrais

Donnerstag, 10.10.2024
15:00 Uhr und 16:15 Uhr
Seminarraum der Stadtbücherei Neumünster,
Wasbeker Str. 14-20, 24534 Neumünster
Anmeldung bis zum 02.10.2024 in der Stadtbücherei unter
04321 942-3701 oder ausleihe@neumuenster.de
kostenfrei, jeweils 8 Plätze

Resilienz durch Bewegung mit der Feldenkrais-Methode

In jeder FELDENKRAIS® Stunde nutzen wir spielerische Herausforderungen auf der Bewegungsebene, um zu beobachten, wie wir mit schwierigen Aufgabenstellungen umgehen. Die Methode ist schmerzfrei und für jeden unabhängig von Alter, Einschränkung oder Mobilität geeignet. Für die Schnupperstunde wird benötigt: eine Matte, bequeme Hose, dicke Socken.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.neumuenster.de/stabue

Stadt Neumünster

Infostand

Donnerstag, 10.10.2024
09:00 - 15:00 Uhr
Rathaus Neumünster, Foyer,
Großflecken 59, 24534 Neumünster
kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich

„Hand in Hand“
Klient*innen stärken & Gesellschaft sensibilisieren
Inklusion

In unserer täglichen Arbeit begleiten wir Menschen mit unter anderem psychischen Erkrankungen. Hier beobachten wir immer wieder eine Hilflosigkeit und Überforderung unserer Klient*innen, die von einigen Dienstleistern teilweise nicht erst genommen werden. Entsprechend wird ihnen keinen Respekt gezollt und folglich eine vorurteilsbelastetete Beratung geboten. Aufgrund der Erkrankung leidet das Selbstbild und Selbstwertgefühl der Klienten*innen, da sie ihrer bisherigen Tätigkeit nicht mehr nachgehen können. Des Weiteren haben sie das Gefühl, zur Gesellschaft nichts mehr beitragen zu können und in der Folge sehen sie sich mit wirtschaftlichen und finanziellen Schwierigkeiten konfrontiert. Folglich schränkt ihre Erkrankung sie in ihren Handlungskompetenzen ein. Dies verschafft Unsicherheit und Isolation, der Selbstwert und das Selbstbewusstsein der Klient*innen leidet. Durch solche Erfahrungen können die belasteten Klient*innen nicht den Mut fassen, diese Problematik wie beispielsweise Mahnungen, Rechnungen, Verträge etc. anzugehen.

AWO Arbeiterwohlfahrt Schleswig-Holstein

Stadt Neumünster

Vortrag

Freitag, 11.10.2024, 17:00 - 18:30 Uhr
Volkshochschule, Gartenstraße 32, 24534 Neumünster
Anmeldung erforderlich unter: info@vhs-neumunester.de, www.vhs-neumuenster.de (Veranstaltungsnummer BY30401VT) oder 04321 70790, kostenfrei

Resilienz im Berufsalltag stärken
Strategien und Techniken für mehr Widerstandskraft und Effektivität.
In Kooperation mit dem Gesundheitsamt der Stadt Neumünster

Resilienz bezeichnet die Fähigkeit, Herausforderungen und Stresssituationen standzuhalten und sich von ihnen zu erholen. In diesem Vortrag werden Methoden vorgestellt, die Resilienz im Berufsalltag durch gezielte Pausen, klare Rollendefinition und effizientes Energiemanagement steigern. Es wird erläutert, wie Techniken zur Förderung von Selbstwertschätzung und Selbstfürsorge das berufliche Wohlbefinden verbessern und die Leistungsfähigkeit nachhaltig sichern können. Zudem werden praktische Ansätze und Strategien referiert, die helfen, den täglichen Herausforderungen im Berufsleben mit mehr Gelassenheit und Stärke zu begegnen. Der Vortrag findet im Rahmen der Woche für seelische Gesundheit unter dem Motto "Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz" statt.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.vhs-neumuenster.de/kurssuche/kurs/Resilienz-im-Berufsalltag-staerken/BY30401VT

vhs Volkshochschule Neumünster

Erfahrungsaustausch & Diskussion

Dienstag, 15.10.2024
18:00 – 19:30 Uhr
DRK-Haus, Schützenstr.14 – 16, Neumünster
Anmeldung erforderlich unter ad@bruecke-ggmbh.de oder 04321 2004 250, kostenfrei, 40 Plätze

Arbeitswelt im Wandel - Chancen, Risiken & Kompromisse
Ein offener Erfahrungsaustausch

Die Arbeitswelt ist im Wandel. Gleichzeitig nehmen psychische Belastungen zu. In dieser Veranstaltung geht es um Ihre Erfahrungen mit oder ohne Erwerbsarbeit.
Welche Bedeutung haben Arbeit und Beschäftigung für Sie?
Kann die sich wandelnde Arbeitswelt Chancen für Menschen mit Krisenerfahrung bieten? Und wie kann es gelingen, nach einer psychischen Krise wieder ins Erwerbsleben zurückzukehren?

Veranstalter: „Psyche im Griff?!“, eine Kooperation von
Die Brücke Neumünster gGmbH, DRK Kreisverband Neumünster e.V.
Friedrich-Ebert-Krankenhaus GmbH, Psychiatrische Tagesklinik Neumünster gGmbH

www.bruecke-ggmbh.de, www.drk-nms.de, www.friedrich-ebert-krankenhaus.de, www.tagesklinik-nms.de

Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe Neumünster

Deutsches Rotes Kreuz

Psychiatrische Tagesklinik Neumünster gGmbH
Deutsches Rotes Kreuz
Eine gemeinsame Einrichtung mit
FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH

FEK

Die Brücke Neumünster

Workshop

Mittwoch, 16.10.2024
14:30 - 18:00 Uhr
Katharina-von-Bora-Haus, Am Alten Kirchhof 4,
24534 Neumünster
kostenfrei, Anmeldung erforderlich unter 04331 9439105 oder fub@diakonie-altholstein.de bis zum 14.10.2024, 15 Plätze

Gesund bleiben - Stressfrei durch den Arbeitsalltag

In diesem Workshop werden Strategien und Techniken zur Gesundheitsförderung und Stressbewältigung im beruflichen Kontext vermittelt.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.diakonie-altholstein.de/de/termine

FRAU & BERUF
10 JAHRE
Gut beraten
Unter dem Dach der
Diakonie Altholstein

Fachtag

Freitag, 18.10.2024, 09:30 – 13:30 Uhr
Rendsburg
Anmeldung unter gesundheit@lvgfsh.de
kostenfrei, begrenzte Plätze

Fachtag: Gemeinsam für Entstigmatisierung am Arbeitsplatz - Psychische Erkrankungen dürfen kein Tabu sein!

Zielgruppe: Führungskräfte, Personalverantwortliche, BEM-Beauftragte, betriebliche Gesundheitsmanager*innen, Betriebs-/ Personalräte, Betriebsärzt*innen sowie Mitarbeitende von KMUs.
Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein veranstaltet einen überregionalen Fachtag zum oben genannten Thema. Bei Redaktionsschluss waren detaillierte Informationen noch nicht gänzlich zu erfahren.

Bitte informieren Sie sich über die genauere Ausgestaltung unter https://lvgfsh.de

Ansprechpartnerin: Dr. Petra Schulze-Lohmann
schulze-lohmann@lvgfsh.de
0431 710387-17

Stadt Neumünster

Online Vortrag

Mittwoch, 23.10.2024
14:00 - 15:00 Uhr
Online, kostenfrei

„Ambulante Glücksspielsuchttherapie - ein Beitrag zur Arbeitsfähigkeit“

Glücksspielprobleme sind verbreitet und betreffen nicht nur abhängige Spieler*innen selbst, sondern auch deren Familien, Freunde, Angehörige und Arbeitgeber.
Nicht selten gefährdet diese seelische Erkrankung auch die Arbeitsfähigkeit der Betroffenen – aber es gibt auch wirksame Hilfen.

Judith Schaum, Fachberaterin und Therapeutin für Glücksspielstörungen und Sucht, berichtet aus der Praxis ihrer Arbeit mit Betroffenen und Angehörigen. Sie informiert über die Angebote der Beratung und Behandlung und beantwortet Ihre Fragen.
Die Teilnahme ist auf Wunsch mit oder ohne Kamera möglich.
Bei Fragen zur Technik bitte 0162 205 6834 anrufen.

„Ambulante Glücksspielsuchttherapie - ein Beitrag zur Arbeitsfähigkeit“_ ATS

Nehmen Sie an meinem Meeting per Computer, Tablet oder Smartphone teil: https://meet.goto.com/427335501

Sie können sich auch über ein Telefon einwählen.
Zugangscode: 427-335-501
Germany: +49 721 6059 6510

SUCHTBERATUNG digital SH

DER LANDESVEREIN FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN

Nachwort & Dank

Das war die erste Woche der seelischen Gesundheit in Neumünster.

Wir hoffen, Jahr für Jahr etwas größer zu werden und Ihnen vielfältige interessante Informationen und Momente mitgegeben zu haben.

Wir danken allen Veranstaltenden, die so mutig waren uns bei der 1. Woche der seelischen Gesundheit zu begleiten.

Wir bedanken uns ausdrücklich für die finanzielle Unterstützung der Dr. Hans Hoch Stiftung.

Wir freuen uns über Kritik, Anregungen oder Wünsche für die nächste Woche der seelischen Gesundheit in 2025.

Bitte melden Sie sich in diesem Fall gerne per E-Mail unter Seelische.Gesundheit@neumuenster.de oder 04321 942-2833.

Ihr Team „Woche der seelischen Gesundheit“ im Fachdienst Gesundheit,

Meßtorffweg 8, 24534 Neumünster

Impressum

Herausgeberin
Stadt Neumünster
Großflecken 59 • 24534 Neumünster

Redaktion
Fachdienst Gesundheit:
Dr. Nina-Marie Daas, Tatjana Fuder, Dr. Beate Jentzen, Gudrun Kahler

Druck
Die Brücke Neumünster gGmbH

Bildnachweise
Logos sind urheberrechtlich geschützt

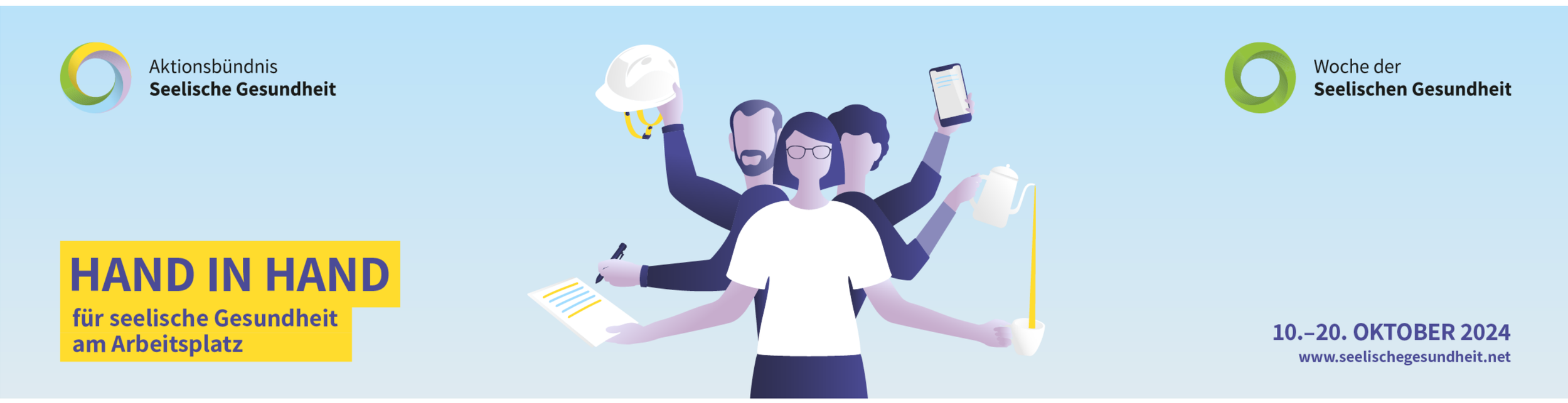
Weiterführende Links

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit setzt sich für die Förderung der seelischen Gesundheit und die Aufklärung über psychische Erkrankungen in der Bevölkerung ein mit dem Ziel eines vorurteilsfreien und gleichberechtigten Umgangs mit Menschen mit psychischen Erkrankungen in unserer Gesellschaft.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.seelischegesundheit.net/

Ausgewählte Links des Aktionsbündnisses Seelische Gesundheit:

- www.baua.de Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
- www.bempsy.de GAW gemeinnützige Gesellschaft für Arbeitsfähigkeit und Wohlbefinden mbH
- www.arbeitsagentur.de/ueber-uns/berufspsychologischer-service Berufspsychologischer Service der Agentur für Arbeit
- www.bagrpk.de Bundesarbeitsgemeinschaft Rehabilitation psychisch kranker Menschen e.V.
- www.teilhabekompass.de Soziale Integrationsmaßnahmen in Deutschland - insbesondere für Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen. Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN e.V.)



Stadt Neumünster

Kooperationspartner*innen

Stadtbücherei Neumünster
Ein Haus für Menschen und Medien

Deutsches Rotes Kreuz

vhs Volkshochschule Neumünster

Dr. Hans Hoch Stiftung

FEK

Diakonie Altholstein

LEBENSHILFEWERK NEUMÜNSTER

Stadt Neumünster

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Neumünster

aufeinander achten

SUCHTBERATUNG digital SH

DER LANDESVEREIN FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN

LVGF SH

Die Brücke Neumünster

AWO Arbeiterwohlfahrt Schleswig-Holstein

FRAU & BERUF
10 JAHRE
Gut beraten
Unter dem Dach der Diakonie Altholstein

Psychiatrische Tagesklinik Neumünster gGmbH
Deutsches Rotes Kreuz
Eine gemeinsame Einrichtung mit
FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH

Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe Neumünster